

ブランシエールケア都島 2025年 3月 アクティビティ月間カレンダー

							1 (土) 
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	
12:15 ★握り寿司 特別膳 (各階) 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	10:00 長谷工シニア ウェルラジオ 14:00 名曲健康体操 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:00 消防避難訓練 		
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
14:00 ローソン移動販売 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 にこにこ音楽ボランティア 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木) 春分の日	21 (金)	22 (土)	
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
14:00 ★弥生ティタイム (各階) 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 リズムで歌おう 4F など 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート 4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		
30 (日)	31 (月)	★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※新型コロナウイルス感染症、感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。					
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F						
ブランシエールケア都島							