

長谷工シニアウェルデザインーブランドシールケア常盤台

		2026年7月19日(日)	2026年7月20日(月)	2026年7月21日(火)	2026年7月22日(水)	2026年7月23日(木)	2026年7月24日(金)	2026年7月25日(土)
朝食	和食	ご飯 あじ塩焼き 大根和え物 味噌汁	ご飯 焼き竹輪煮物 もやしの和え物 味噌汁	ご飯 あんかけオムレツ かまぼこ卸しあえ 味噌汁	ご飯 ホッケ焼き 納豆 味噌汁	ご飯 根菜のそぼろ煮 青菜の和え物 味噌汁	ご飯 半ペンチーズ焼き お浸し 味噌汁	卵サンド サラダ パンプキンスープ
		エネギー たんぱく質 食塩						
		420kcal 20g 2.6g	452kcal 19g 2.8g	447kcal 16g 2.7g	443kcal 20g 2.8g	439kcal 20g 2.9g	448kcal 16g 2.8g	448kcal 17g 2.8g
	洋食	食パン チキンサラダ スープ	食パン 目玉焼き スープ	食パン あんかけオムレツ スープ	食パン ツナサラダ スープ	食パン 根菜スープ 青菜のサラダ	食パン 半ペンチーズ焼き スープ	卵サンド サラダ パンプキンスープ
		エネギー たんぱく質 食塩						
		441kcal 17g 2.6g	455kcal 18g 2.6g	449kcal 16g 2.9g	456kcal 18g 2.4g	454kcal 20g 2.8g	437kcal 18g 2.6g	448kcal 17g 2.8g
昼食	昼食	ピラフ さつま芋のオレンジ煮 塩昆布和え コンソメスープ お新香	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじき煮物 春雨中華和え 枝豆の味噌汁 お新香	夏祭り風ランチ 	ご飯 さば味噌煮 八宝菜 ところ天 吸い物 お新香	ホットドッグ グリーンサラダ 南瓜のバター煮 コンソメスープ	ひやしたぬきうどん 茄子の煮物 黄な粉プリン	ご飯 ゴマだれ肉団子 オーロラサラダ 煮豆 味噌汁 お新香
		エネギー たんぱく質 食塩						
		592kcal 25g 3.0g	592kcal 26g 3.1g		557kcal 24g 3.0g	555kcal 21g 3.0g	608kcal 24g 3.1g	617kcal 25g 3.1g
	夕食	ご飯 牛肉きんぴら風 マカロニサラダ かぶとハムのマリネ 味噌汁 デザート (黒胡麻饅頭)	開業特別膳 	ご飯 めばる生姜煮 大根炒め 青菜ごま和え 吸い物 デザート (果物)	ご飯 ローストチキン 根菜コンソメ煮 辛子酢味噌和え 味噌汁 デザート (黒蜜プリン)	ご飯 魚のなめ茸卸 筑前煮 海藻サラダ 吸い物 デザート (果物)	ご飯 ロールキャベツ フルーツサラダ ドレッシング和え 青菜スープ デザート (果物)	ご飯 白身魚のチーズ焼き 鶏レバー煮 ごま和え 吸い物 デザート (紅茶ケーキ)
		エネギー たんぱく質 食塩						
		612kcal 28g 3.2g		574kcal 26g 3.1g	604kcal 30g 3.2g	632kcal 31g 3.1g	609kcal 27g 3.0g	586kcal 30g 3.0g

献立は予告無く変更することがあります。

20日は開業記念日になります。26日の「土用の丑の日」と合わせて特別膳を実施いたします。お楽しみください。

また、21日は夏祭りに合わせたランチメニューを予定しております。

各フロアでお食事の方のデザートは15時になります

