

長谷工シニアウェルデザインーブランドシールケア常盤台

		2026年10月18日(日)	2026年10月19日(月)	2026年10月20日(火)	2026年10月21日(水)	2026年10月22日(木)	2026年10月23日(金)	2026年10月24日(土)
朝食	和食	ご飯 京がんも煮物 キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 葱マヨはんぺん 車麩煮物 味噌汁	ご飯 さわら塩焼き 胡瓜酢の物 味噌汁	ご飯 あんかけ豆腐 納豆 味噌汁	お粥 盛り合わせ 切干大根煮物 味噌汁	ご飯 さんま煮付け 小松菜のりあえ 味噌汁	卵サンド サラダ 若布スープ
		エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩
	洋食	食パン 野菜のコーンクリーム煮 スープ	食パン 豆腐サラダ スープ	食パン さわらのバターソテー スープ	食パン あんかけオムレツ スープ	食パン キャベツとツナのサラダ スープ	食パン チキンサラダ スープ	卵サンド サラダ 若布スープ
		エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩
昼食	昼食	ご飯 豚肉生姜焼き 刻み昆布煮物 おかか和え 吸い物 お新香	ご飯 鰯のかば焼き 昆布和え かぶクリーム煮 味噌汁	世界骨粗鬆症デー ご飯 鶏胸肉と野菜のみそ炒め ひじき煮 ミルクゼリー カニ風味汁	ご飯 メダイ山賊焼き 切干大根煮物 お浸し 味噌汁	ご飯 南瓜カレー ひじきサラダ イチゴプリン スープ お新香	月見そば かぶの塩昆布和え 黒蜜抹茶ゼリー 	チキンピラフ ポテトサラダ コーヒゼリー スープ 福神漬け
		エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩
夕食	夕食	ご飯 アナゴの卵とじ 高野豆腐の含め煮 マヨネーズ和え 吸い物 デザート (スイートポテト)	ご飯 豚肉柳川 スパゲティサラダ 酢の物 味噌汁 デザート (果物)	ご飯 タラのホイル焼き ひじき白和え ほうれん草ソテー 味噌汁 デザート (人形焼き)	ご飯 肉じゃが 煮物 トマトサラダ 味噌汁 デザート (果物)	ご飯 いわしの梅干煮 じゃが芋の炒め物 おひたし 味噌汁 デザート (白玉ぜんざい)	秋の蒔絵 	ご飯 かれい煮付け 茄子そぼろ炒め ドレッシング和え 吸い物 デザート (果物)
		エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩	エネルギー たんぱく質 食塩

献立は予告無く変更することがあります。

「世界骨粗鬆症デー」は、骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として制定されたそうです。世界中から骨粗鬆症による骨折をなくすことを目的としています。皆様もお気をつけください。

各フロアでお食事の方のデザートは15時になります。

