

長谷工シニアウェルデザインーブランドシールケア常盤台

		2024年12月29日(日)	2024年12月30日(月)	2024年12月31日(火)	2025年1月1日(水)	2025年1月2日(木)	2025年1月3日(金)	2025年1月4日(土)	
朝食	和食	ご飯 スタミナ卵とじ 大根ゆかりあえ 味噌汁	ご飯 はんぺんチーズ おひたし 味噌汁	ご飯 鮭の塩焼き 中華和え 味噌汁		ご飯 盛り合わせ さつま芋甘露煮 味噌汁	ご飯 炊き合わせ 青菜の和え物 味噌汁	レーズンパン フランクソテー ピーマンスープ	
		エネルギー たんぱく質 食塩	450kcal 17g 2.6g	450kcal 17g 3.0g		462kcal 19g 2.6g	490kcal 18g 2.6g	461kcal 17g 2.9g	470kcal 17g 2.9g
		洋食	食パン・バター スタミナ卵とじ スープ	食パン・バター はんぺんチーズ スープ		食パン・バター 鮭のバジル焼き スープ	食パン・バター 盛り合わせ さつま芋甘露煮 味噌汁	食パン・バター 炊き合わせ 青菜の和え物 味噌汁	レーズンパン フランクソテー ピーマンスープ
	エネルギー たんぱく質 食塩		444kcal 19g 2.9g	464kcal 16g 2.9g		459kcal 20g 2.8g	492kcal 19g 2.7g	474kcal 18g 2.9g	470kcal 17g 2.9g
	昼食		ご飯 チキンカレー コールスローサラダ ババロア コンソメスープ 福神漬け	ご飯 太刀魚の塩焼き 里芋の鶏そぼろ煮 小松菜のサラダ 味噌汁 お新香		ご飯 豚肉のイタリアンソテー 根菜炒め煮 大根梅和え 味噌汁 お新香	お正月お祝い膳  11:00	ポークカレー サラダ ヨーグルト スープ 福神漬け	ご飯 スペイン風オムレツ 根菜スープ煮 七味和え 味噌汁 お新香
		エネルギー たんぱく質 食塩	596kcal 28g 3.2g	593kcal 27g 3.0g		577kcal 25g 3.0g	592kcal 28g 3.1g	574kcal 25g 3.1g	594kcal 26g 3.0g
夕食		ご飯 さわらの西京焼き 白菜酢みそ マカロニサラダ 吸い物 デザート (果物)	ご飯 鶏肉レモン蒸し 春雨サラダ アスパラカレー炒め スープ デザート (カステラ)	年越しそば 天ぷら盛り合わせ 胡瓜の酢の物 デザート (果物)	お正月お祝い膳  17:00	ご飯 たらの酒蒸し 野菜のみぞれ煮 おひたし 吸い物 デザート (和菓子)	ご飯 豚肉の味噌炒め 里芋白煮 ドレッシング和え 吸い物 デザート (和菓子)	ご飯 メバル粕漬焼き 竹の子土佐煮 オクラ和え 味噌けんちん汁 デザート (芋饅頭)	
	エネルギー たんぱく質 食塩	573kcal 28g 3.0g	586kcal 30g 3.0g	586kcal 27g 3.1g	602kcal 30g 3.1g	607kcal 26g 3.0g	590kcal 25g 3.1g		

献立は予告無く変更することがあります。  
 今年も一年レストランをご利用いただきありがとうございました。元日はお食事の時間がいつもと  
 異なります。お気を付けください。 各フロアでお食事の方のデザートは15時となります。

